

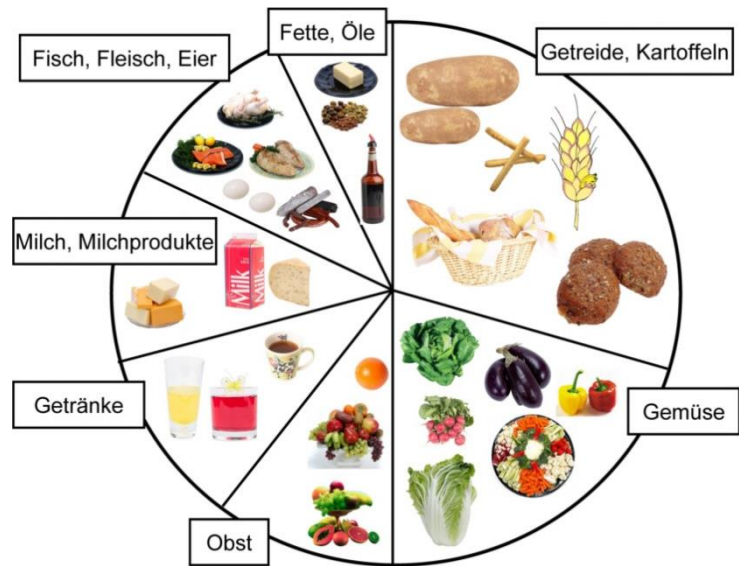


Grundwissen 7. Klasse

- Rationelle Arbeitsorganisation
- Einsatz und Bedienung technischer Geräte:
 - Herd, Spülmaschine, Handrührgerät, Dampfdrucktopf
 - Richtiges Abspülen
 - Ämterplan
 - Umweltbewusstes Verhalten

- Grundlegende Fertigkeiten der Nahrungszubereitung
- Einfache Gerichte nach Rezept zubereiten
- Tisch nach allgemein gültigen Regeln decken und gestalten
- Benehmen bei Tisch





- Kenntnis der einzelnen Nährstoffe
- Grundsätze vollwertiger Ernährung
- Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit